

Én a munkámban

AMIKOR JÓL TUDOK MŰKÖDNI

Idézz fel egy konkrét munkahelyi helyzetet, amikor bátran gondolkodtál, kapcsolódtál vagy alkottál. Mi tette ezt lehetővé?

SAJÁT SZÜKSÉGLETI TÉRKÉPEM

Jelölj + jellel egy támogatott szükségletet, és x jellel egyet, amiből többre lenne szükséged.



Ami elegendő teret kap: milyen konkrét tapasztalat mutatja ezt?

Amiből többre lenne szükségem: milyen tapasztalat jelzi ezt?



Ismerj meg és kapcsolódj!

tothannamaria.hu

DESIGNING THE DESIGNERS

Pszichológiai alapszükségletek a csapatok mögött

A saját reakcióimtól a csapathoz

Egyéni reflexió, majd kapcsolódás a csapat működéséhez · 6-9. dia

JELEZHETEM, HA TÚL SOK?

„Jelezhetem, ha túlterhelt vagyok, anélkül hogy ezt gyengeségnek vagy panaszkodásnak minősítenék.”



1



2



3



4



5



6

1 = egyáltalán nem jellemző

6 = teljes mértékben jellemző

Mi alapján választottam ezt az értéket?

SAJÁT REAKCIÓIM HIÁNYHELYZETBEN

Gondolj a kiválasztott, kevésbé támogatott szükségletedre és egy konkrét helyzetre.

Amikor ebből nem kapok eleget, én általában...

Azt mondom magamnak, hogy...

Hogyan segít ez rövid távon?

Mi az ára hosszabb távon?

A JELZÉSTŐL A CSAPAT VÁLASZÁIG

„Ha valaki jelzi, hogy segítségre vagy változtatásra van szüksége, a csapat komolyan veszi ezt.”

Mi történik nálunk ténylegesen a jelzés és a válasz között?

Mi a csapatban

Egy saját csapathelyzet: mi történik pontosan?

AMIT MEGFIGYELEK

Milyen közös szokás tartja fenn a helyzetet?

AMIT FELTÉTELEZEK

Milyen szükséglet lehet érintett?
Mi más magyarázhatja a helyzetet?

Mit tudok a többiek megéléséről? Mit szeretnék megkérdezni tőlük?

EGY KIPRÓBÁLHATÓ VÁLTOZTATÁS

Melyik szükségletnek adnánk több teret?

Mit csinálnánk konkrétan másképp?

Kivel és mikor egyeztetem a kipróbálást?

Miből látnánk, hogy segít?

Mikor beszéljük át a tapasztalatokat?

AMIT TOVÁBBVISZEK

A nyitó jó élményből mit teremtenék meg a csapatban? Mit őriznék meg abból, ami már most is jól működik?



Szeretnéd jobban megérteni a csapatod szükségleteit?

Ismerd meg a pilotprogramot!

semakaszervezetben.hu